



CONSTELAÇÕES SISTÊMICAS ANCORADAS POR RECURSOS DE PNL – PROGRAMAÇÃO NEUROLOGUÍSTICA

Dalinni de Oliveira



O que se deseja evidenciar

Aplicação da PNL na prática terapêutica proposta
pelas Constelações Sistêmicas

Como os pressupostos da PNL colaboram para eliciar, identificar e constelar
o tema do cliente



PNL – Programação Neurolinguística e Constelação Sistêmica

- ❖ A PNL se dispõe a respeitar a forma de ver o mundo a partir do olhar individual e do pressuposto de “*que o mapa não é o território*”.
- ❖ A Constelação Sistêmica, se propõe a observar o mundo sempre através dos olhos do cliente respeitando que cada pessoa vê o mundo a seu modo.
- ❖ Ambas trabalham com o objetivo de tornar o indivíduo adulto e responsável pelas suas decisões e escolhas.



PNL – Programação Neurolinguística

- ❖ Programação neurolinguística (PNL) é Uma abordagem [pseudocientífica](#) que visa aproximar comunicação, desenvolvimento pessoal e [psicoterapia](#) criada por Richard Bandler e [John Grinder](#) na [California](#), Estados Unidos na década de 1970

Wikipedia.



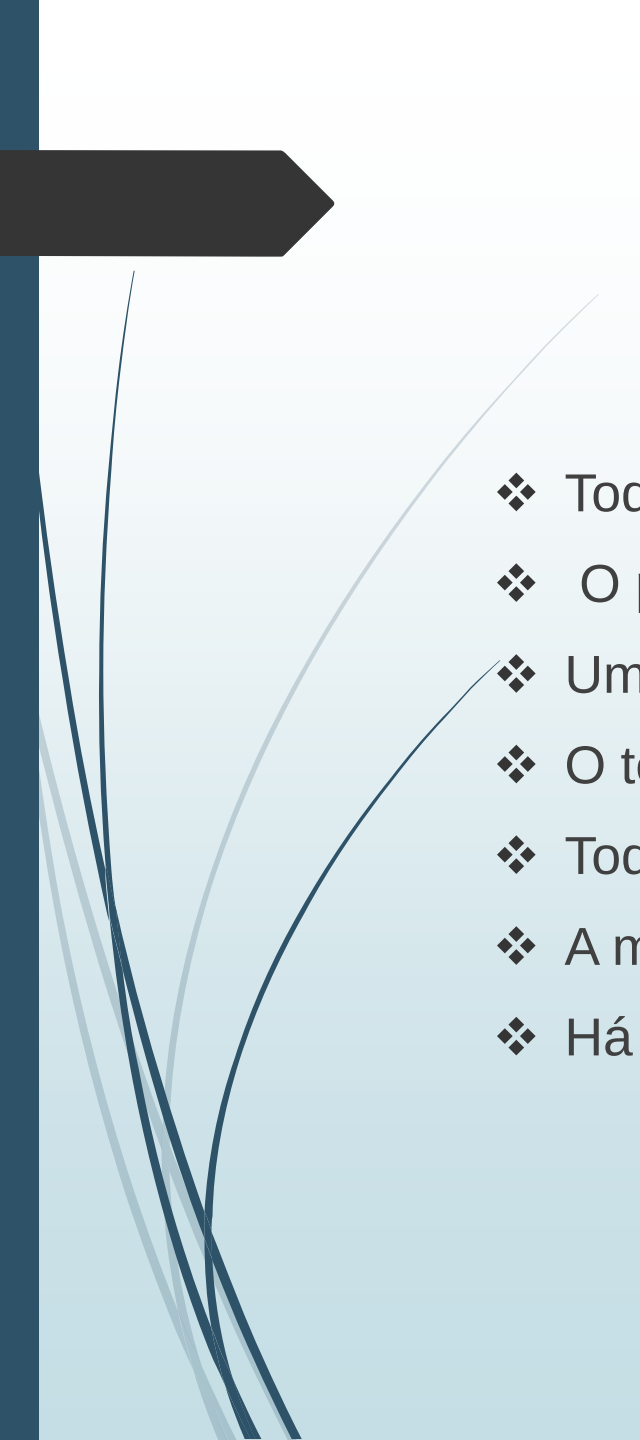
O que são pressupostos

- ❖ São leis e crenças que fazem parte do indivíduo, mesmo sem que ele tenha a consciência de sua existência.
- ❖ Eles são intrínsecos a pessoa.



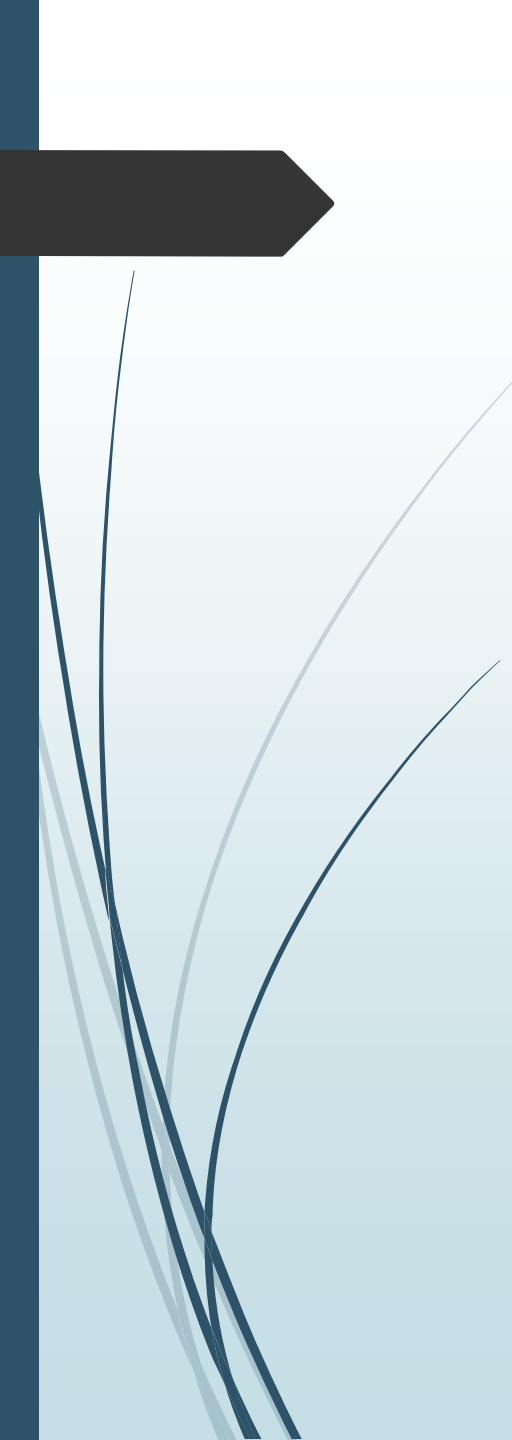
PNL Ericsoniana – Milton Erickson

- ❖ Fortalecer a autonomia do cliente
- ❖ Ser ouvido pelo inconsciente desta pessoa
- ❖ Tom de voz suave, indutora, envolvente e hipnótica
- ❖ Técnicas também utilizadas pelo constelador que está presente no campo



Princípios Ericksorianos

- ❖ Toda pessoa é única e cria sua própria metáfora.
- ❖ O problema está dentro e não fora.
- ❖ Um grau de mudança cria mudança em todos os sistemas relacionados.
- ❖ O tempo não tem significado.
- ❖ Todo problema tem uma solução.
- ❖ A mente inconsciente reúne todas as peças do quebra cabeça.
- ❖ Há poder no intercâmbio da vulnerabilidade



PNL Sistêmica – Robert Dilts

- ❖ Intenção de expandir os modelos e distinções existentes na PNL
- ❖ Busca uma perspectiva generativa
- ❖ Pensamento mais abrangente
- ❖ Conceitos de estados,
 - ❖ Relação entre consciência e inconsciência,
 - ❖ Posições perceptuais,
 - ❖ Descrições múltiplas e
 - ❖ Filtros de percepção dos cinco sentidos,
- ❖ Mais ecológica



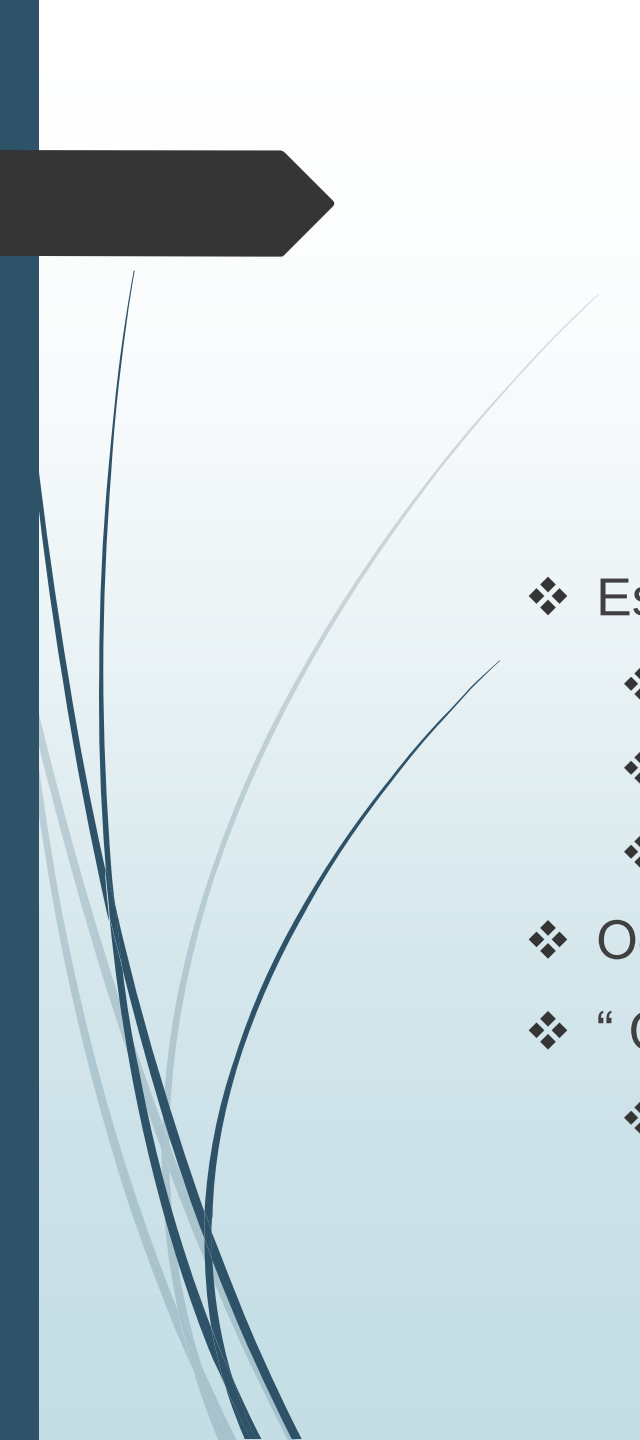
PNL Sistêmica – Robert Dilts

- ❖ Inclui processos somáticos e dinâmicas do sistema mais amplo
- ❖ Três mentes conceituais
 - ❖ Mente cognitiva (centrada no cérebro)
 - ❖ Mente somática (centrada no corpo físico)
 - ❖ Mente do campo (centrada nas relações com outros sistemas)



PNL Sistêmica – Robert Dilts

- ❖ Níveis neurológicos
- ❖ Processos mentais e psicológicos
- ❖ Sequência suas imagens internas e externas
- ❖ Crenças e valores
 - ❖ Nem sempre é uma estrutura lógica de ideias
 - ❖ Exercem uma forte influência sobre as decisões e construção dos mapas mentais dos indivíduos.



O campo – Bert Hellinger

- ❖ Estabelece relação entre
 - ❖ O consciente (razão) e o inconsciente (oculto)
 - ❖ Existência de crenças e comportamentos repetitivos
 - ❖ O sentido de pertencimento e a existência de certas doenças,
- ❖ Ocorrem nos “campos mentais” ou “campo dos pensamentos”
- ❖ “ Campos mentais “ e “ Campos espirituais “
 - ❖ Campos mentais sofrem influência de ideias e suposições de um campo comum ao núcleo do cliente os “campos espirituais”.



PNL Sistêmica e Constelações Sistêmicas

- ❖ Objetivos de ambas
 - ❖ Crenças como influenciadora da mente e das ações das pessoas
 - ❖ Trabalhar o inconsciente das pessoas com o objetivo de autoconhecimento
 - ❖ Desenvolvimento de percepção e possibilidades de mudar aquilo que está incomodando ou se tornando um entrave na vida do cliente
 - ❖ Identificar repetições de comportamentos
 - ❖ A origem das repetições podem não estar ligadas diretamente a pessoa
 - ❖ Repetições de comportamento se perpetuam na família



Colaboração da PNL nas Constelações Sistêmicas

- ❖ Suas técnicas permitem:
 - ❖ Identificar e entender o que está além das palavras do cliente
 - ❖ Levar o cliente a identificar o tema
 - ❖ Acessar seu inconsciente
 - ❖ Manter a percepção ativa e consciente
 - ❖ Acessar mais recursos
 - ❖ Maior assertividade na criação de frases, perguntas e metáforas
 - ❖ Melhor observar a mudança de estado do cliente



Colaboração da PNL nas Constelações Sistêmicas

- Trabalhar com as perguntas e as falas que utilizam padrões de generalizações proporcionados pelo modelo Ericksoriano
- Identificar com assertividade e profundidade o tema do cliente
- Entender as responsabilidades estabelecidas pelos enquadramentos da PNL
- Colocar o cliente no adulto
- Entender os limites do constelando e do constelador
- Estabelecer e manter Rapport – observar/sentir o sutil
- Entender e/ou acessar seus níveis neurológicos relacionados ao tema abordado.



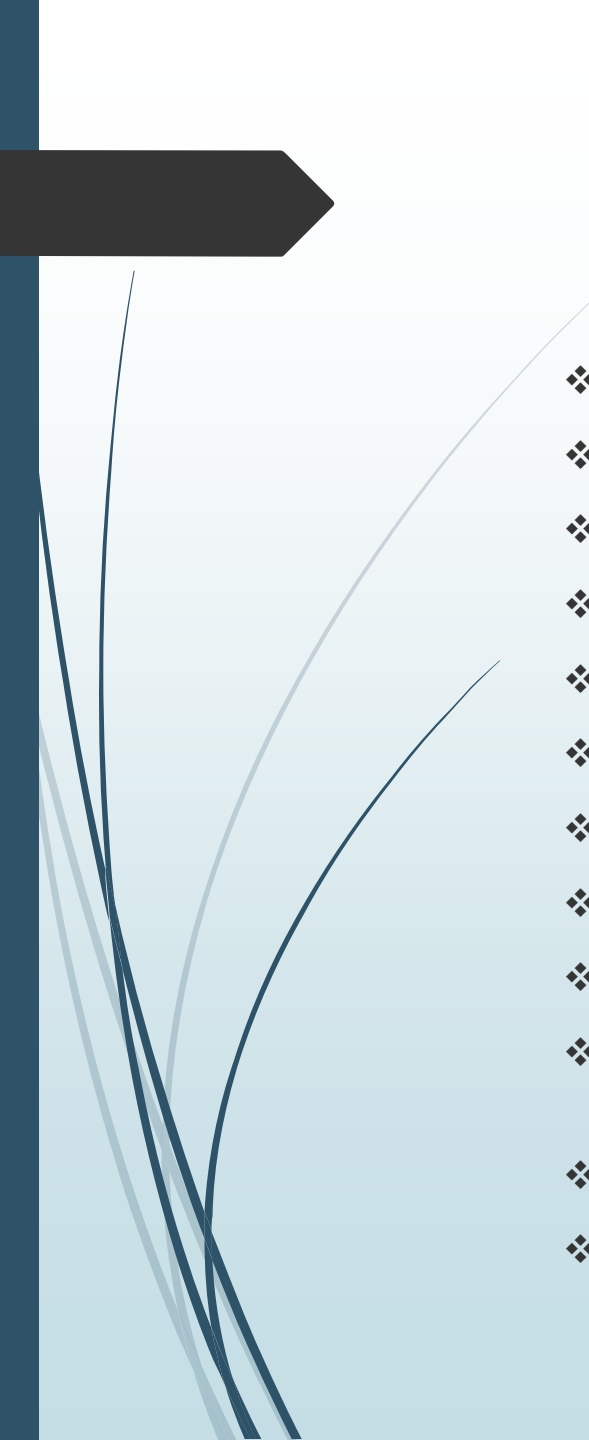
Colaboração da PNL nas Constelações Sistêmicas

- ❖ Uso de perguntas de PNL que levam a percepção e confrontação mais profundas da identidade
- ❖ Utilização de metáforas
- ❖ Metáforas são interpretadas de acordo com o inconsciente de cada um
- ❖ Utilização de Rapport - conexão profunda entre o cliente e o constelador
- ❖ Utilização de tom de voz hipnótico- PNL Ericksoriana
- ❖ Acuidade visual – olhar para o cliente como um todo
- ❖ Escuta ativa
- ❖ Quando necessário ouvir a fala do cliente como uma metáfora



Fenomenologia

- ❖ Estudo da experiência subjetiva da consciência
- ❖ Objetivo: conhecer os fenômenos tais quais eles se apresentam na consciência humana
- ❖ Valoriza a experiência e sua intencionalidade
- ❖ É a relação entre a consciência humana e o que há a seu redor
- ❖ Se destina a investigar e descrever os fenômenos enquanto experiência subjetiva



PNL Sistêmica

- ❖ Surgiu com a agregação da Fenomenológica a PNL (1980)
- ❖ Enfatizar a “ecologia” do indivíduo
- ❖ Agrega conceitos do pensamento sistêmico na prática da PNL.
- ❖ Relação entre consciência e inconsciência
- ❖ Posições perceptuais
- ❖ Descrições múltiplas
- ❖ Definição do estado atual e do estado desejado
- ❖ Incluindo o processo somático
- ❖ Conceitos mais amplos de sistema
- ❖ Agrega os três estados da mente: mente cognitiva (centrada no cérebro), mente somática (centrada no corpo físico) e mente do campo (centrado nas relações com outros sistemas),
- ❖ Dá a PNL um contorno mais humano e um ponto de vista sistêmico.
- ❖ Amplia a consciência dos cinco sentidos



O TRABALHO DE HELLINGER

- ❖ Agregou ao seu trabalho os conhecimentos da fenomenologia e da PNL sistêmica
- ❖ O expandiu e fortificou utilizando os conceitos de “campos mórficos” (Sheldrake)
 - ❖ Campos de informações não materiais que são transmitidos por ressonância mórfica (processo no qual acontecimentos e comportamentos de organismos no passado influenciam organismos no presente)
 - ❖ Potencializam a força e a relação de sistemas semelhantes
 - ❖ Influencia os indivíduos que compõem o sistema maior



Uma sessão de constelação ancorada por pressupostos da PNL

- ❖ Pressupostos são leis e crenças que levam o indivíduo a:
 - ❖ Identificar onde cliente ancora sua realidade e suas opiniões
 - ❖ O que ele tem como indiscutível
 - ❖ O que faz a pessoa não sair do lugar
 - ❖ Que lhe impede de fazer escolhas diferentes
 - ❖ Não olhar algo diferente do que está habituado



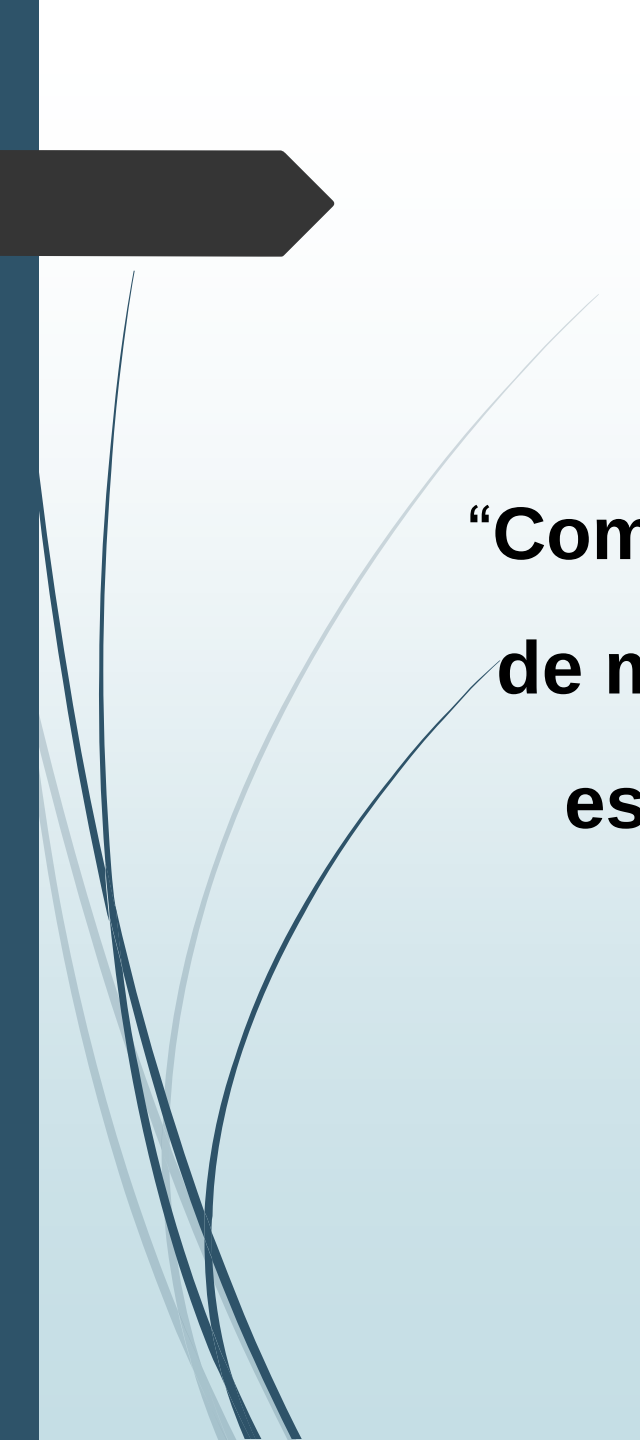
Pressupostos comumente utilizados em Constelações

- ❖ É impossível não se comunicar e o resultado da comunicação é a resposta que se obtém
- ❖ O mapa não é o território
- ❖ Todo comportamento tem, ou teve uma intenção positiva
- ❖ A informação mais importante sobre alguém é o seu comportamento
- ❖ A pessoa não é o seu comportamento
- ❖ O corpo e a mente influenciam-se um ao outro
- ❖ As pessoas têm todos os recursos que necessitam
- ❖ Tudo tende para a união e para que se torne uma totalidade em nós,
- ❖ A pessoa é dona da sua mente e, portanto dos seus resultados



Considerações Finais

- ❖ Para as perguntas abaixo há hipóteses a serem estudadas que poderão ser integradas em vários processos terapêuticos, já existentes ou que ainda poderão surgir.
 - ❖ É possível que a PNL sistêmica tenha sofrido alguma influência dos conceitos de constelação, criados por Hellinger?
 - ❖ A PNL e seus pressupostos tem correlação com os campos mórficos e campos espirituais?
 - ❖ Como os comportamentos e atitudes delineados pela pnl podem afetar o campo de uma constelação?
 - ❖ Há relação entre PNL, constelações sistêmicas e física quântica?



“Com a PNL a gente aprende a dissolver, através de modificações mínimas, a rigidez de atitudes esclerosadas e as imagens internas que as acompanham”

Bert Hellinger – Um lugar para os excluídos